

大人クラス限定!



ズンバ ZUMBA



# 大人の特別体験大募集!



期間限定キャンペーン!  
お気軽にワンコインで体験できます!!

ズンバって何?!

※1レッスン 500円となります。(最大3回参加の場合は 500円×3で 1,500円となります)

様々な曲のリズムに合わせて身体を動かし、健康的なライフスタイルをおくるために生まれた全米で大流行の子供から大人まで誰もが楽しめるダンスエクササイズです。自然と身体が動くラテンのリズムダンスを通して、音感やリズム感、運動神経や創造性を養います。見よう見まねで自由に踊ることができるので、失敗や完成形はなく、誰でも楽しく身体を動かせます!!『少し体重が気になってきた方』『なかなか運動ができずにいる方』『ダンスが大好き! ストレスを発散したい方』…など、そんなママさん達に最適なプログラムです!! 今回は、特別に右記の内容で「大人クラスのみ」の体験会を行います! なんと、1回のレッスンがワンコインの500円で体験できてしまう超!! 特別なプログラム!! もちろん見学だけでもOK!!!

ご興味のある方は、ぜひこの特別なキャンペーン期間中に体験を!! ご応募お待ちしております!!

## ZUMBA(ズンバ) 教室案内

- 曜日・時間… ・毎週水曜日 15:00~15:45(45分) 大人クラス 定員30名
- 講師… ・稲生 沙代 先生
- 月会費… ・大人クラス¥4,500
- その他… ・練習回数は、テックの練習カレンダーの規定回数と同じ(年間40回)

## 特別体験レッスン日

- \* 第1回 6月 6日(水) 15:00~15:45
- \* 第2回 // 20日(水) 15:00~15:45
- \* 第3回 // 27日(水) 15:00~15:45



## 体験レッスンその他連絡事項

- 場 所…多摩川幼稚園 2F ホール
- 時 間…15:00~15:45(45分) 定員30名
- 持ち物…室内履き・飲み物・タオル ★運動しやすい格好で!!
- 講 師…稲生 沙代 先生
- その他…今回は、大人クラスのための体験レッスンとなります。



大人気インストラクターの「稲生沙代」講師

体験レッスンをご希望される方は、アンケートにてお申し込みください。

- ・アンケートの回答締切日は6月5日(火)までとなります。
- ・レッスンに参加される方は、参加されるレッスン日(当日でも可)までに参加費をお支払い下さい。(1回 ¥500 2回 ¥1,000 3回 ¥1,500)
- ・レッスン当日のお支払いはレッスン開始前に必ずテックスポーツクラブまでお支払いください。
- ・お申し込み後のキャンセルはお電話にてご連絡ください。尚、キャンセル料などは一切かかりません。
- ・アンケート回答締め切り後のお申し込みや、お申し込み後の変更なども、お電話にて受付いたします。

TEC SPORTS CLUB TEL042-559-5151